

# VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 31 augustus 2025

Internationale openwater zwemwedstrijd lange en korte afstand  
Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

## Programma:

	09:00	Afhalen badmutsen			
	09:30	samenstelling jury			
1.	10:00	5.000 m	vrije slag	Open + 14-15 jaar	Dames
2.	10:05	5.000 m	vrije slag	Open + 14-15 jaar	Heren
3.	10:10	3.000 m	schoonslag	Open categorie	Dames
4.	10:15	3.000 m	schoonslag	Open categorie	Heren
5.	10:25	3.000 m	vrije slag	Open categorie	Dames
6.	10:30	3.000 m	vrije slag	Open categorie	Heren
d	12:00	250 m	vrije slag	PACO jogging 8 - 12j	Gemengd
	12:45	Prijsuitreiking		Wedstrijden 1 tot en met 6	
	13:00	Afhalen badmutsen			
	13:45	Samenstelling jury			
7.	14:00	2.000 m	vrije slag	16-17j, 18-19j, Seniors A en B	dames
8.	14:10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F	heren
9.	14:20	2.000 m	schoonslag	16-17j, 18-19j, Seniors A en B	dames
10.	14:30	1.000 m	schoonslag	11-13j , 14-15j, Seniors C, D, E en F	heren
11.	15:00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B	heren
12.	15:10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F	dames
13.	15:20	2.000 m	schoonslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B	heren
14.	15:40	1.000 m	schoonslag	11- 13j, 14 - 15j, Seniors C, D, E en F	dames
15.	16:10	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 – 15j	heren
16.	16:20	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j	dames
E	17:00	500 m	vrije slag	Zwemjogging 8 tot 99 jaar	gemengd
	17:20	Prijsuitreiking		Programmanummers 7 tot en met 16	

## Wedstrijden:

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 2 wedstrijddelen)

Inschrijvingen per E-mail naar: "[Secretariaat.vwz@skynet.be](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)"

Opgelet: Inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter

Uiterste inschrijfdatum: 16/08/2025

Uiterste afmelddatum: 21/08/2025

Deelname aan een wedstrijden kost 8,00 €

Deelname aan de PACO jogging (D) kost 5,00 €

Deelname aan de zwemjogging (E) kost 8,00 €

## Betalingen:

Te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ

Mededeling: open water + clubnaam OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

## Prijzen:

Per wedstrijd ontvangen de eerste 3 van iedere leeftijdscategorie een trofee

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

## Prijzen jogging:

Deelnemers aan de wedstrijden D en E ontvangen een medaille

Inschrijvingsrecht: Je hoeft het startgeld NIET vooraf te betalen maar helpt ons bij de administratie.

## Baanrecords:

De zwemmer die een baanrecord scherper stelt ontvangt een premie van 60 € met een maximum budget van 240 € voor alle baanrecords samen. Meer info en voorwaarden: [www.VWZ.be](http://www.VWZ.be) doorklikken naar "open water"

## Contact:

Steeds te bereiken op dit nummer: [+32 475 47 99 03](tel:+32475479903) (ook op de dag van de wedstrijd).